Mittagessen-Bestellung KW 44

Essenstage: Mo 26.10. – Do 29.10.2026 · Abfrage am Fr 23.10.2026

Klasse: _____ **Lehrkraft:** _____

Speiseplan

	Mo 26.10.	Di 27.10.	Mi 28.10.	Do 29.10.
1 = Menü 1	Königsberger Klopse (Geflügel) mit Zitronen-Kapernsoße, Reis und Erbsengemüse	Ravioli (veggie) mit Gemüsecremesoße, Rohkost	Geflügel-Jagdwurst paniert mit Nudeln und Tomatensoße, Rohkost	Fischstäbchen (MSC) mit Salzkartoffeln und Spinat
2 = Menü 2 (veggie)	Gemüse-Cremesuppe (Möhren, Sellerie, Blumenkohl, Lauch), Brötchen / Tagesangebot	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Käse überbacken (Karotten, Broccoli)	Vollkornnudeln mit Tomatensoße, Rohkost	Salzkartoffeln mit Eier-Senf-Soße, rote Beete
Dessert	Vanille-Pudding	Tagesobst	Joghurt mit Honig	Apfelmus

Bestellung – pro Tag genau ein Kreuz: 1 = Menü 1, 2 = Menü 2 (veggie), – = kein Essen

Nr.	Name	Mo 26.10.			Di 27.10.			Mi 28.10.			Do 29.10.			Hinweise / Allergien
		1	2	–	1	2	–	1	2	–	1	2	–	
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														
26														
27														
28														

Für die Küche – Anzahl Portionen

	Mo 26.10.	Di 27.10.	Mi 28.10.	Do 29.10.
Menü 1				
Menü 2 (veggie)				
Gesamt				

Abgegeben am: _____

Unterschrift: _____

Speiseplan: Kochen für Kids GmbH, Tholey · Allergene und Zusatzstoffe siehe Original-Speiseplan · Freitag wird nicht abgefragt.

Mittagessen-Bestellung KW 45

Essenstage: Mo 02.11. – Do 05.11.2026 · Abfrage am Fr 30.10.2026

Klasse: _____ **Lehrkraft:** _____

Speiseplan

	Mo 02.11.	Di 03.11.	Mi 04.11.	Do 05.11.
1 = Menü 1	Ofenkartoffel „Mexiko-Gemüse“ (Mais, Bohnen, Paprika, Tomate)	Vollkorn-Penne mit Käsesoße, Blattsalat (Vinaigrette)	Rostbratwurst (Geflügel) mit Kartoffelpüree und Rotkraut	Nudel-Auflauf mit Käse überbacken und Linsen-Tomaten-Bolognese, Blattsalat (Joghurtdressing)
2 = Menü 2 (veggie)	Erbsensuppe (Karotten, Sellerie, Lauch) mit Brötchen	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Blattsalat (Vinaigrette)	Tortellini in einer hellen Soße, Rohkost	Bulgur mit Gemüse-Paprika-Soße (Paprika, Mais, Möhren), Blattsalat (Joghurtdressing)
Dessert	Tagesobst	Grießpudding mit Froop	Tagesobst	Schokopudding

Bestellung – pro Tag genau ein Kreuz: 1 = Menü 1, 2 = Menü 2 (veggie), – = kein Essen

Nr.	Name	Mo 02.11.			Di 03.11.			Mi 04.11.			Do 05.11.			Hinweise / Allergien
		1	2	–	1	2	–	1	2	–	1	2	–	
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														
26														
27														
28														

Für die Küche – Anzahl Portionen

	Mo 02.11.	Di 03.11.	Mi 04.11.	Do 05.11.
Menü 1				
Menü 2 (veggie)				
Gesamt				

Abgegeben am: _____

Unterschrift: _____

Speiseplan: Kochen für Kids GmbH, Tholey · Allergene und Zusatzstoffe siehe Original-Speiseplan · Freitag wird nicht abgefragt.

Mittagessen-Bestellung KW 46

Essenstage: Mo 09.11. – Do 12.11.2026 · Abfrage am Fr 06.11.2026

Klasse: _____ **Lehrkraft:** _____

Speiseplan

	Mo 09.11.	Di 10.11.	Mi 11.11.	Do 12.11.
1 = Menü 1	Maultaschen mit Zwiebelsoße, Rohkost	Hähnchenbrust mit Salzkartoffeln, Soße und Wirsing-Rahmgemüse	Semmelknödel mit Rahmsoße, Blattsalat (Vinaigrette)	Kartoffel-Nudel-Pfanne, Rohkost
2 = Menü 2 (veggie)	Chili sin Carne (Mais, Karotten, Bohnen), Brötchen / Tagesangebot	Tomaten-Reis-Suppe, Brötchen / Tagesangebot	Schupfnudeln mit Rahmsoße, Blattsalat (Vinaigrette)	Kartoffelrösti mit Quarkdip, Rohkost
Dessert	Quark mit Kirschen	Tagesobst	Buttermilch-Dessert	Apfelmus

Bestellung – pro Tag genau ein Kreuz: 1 = Menü 1, 2 = Menü 2 (veggie), – = kein Essen

Nr.	Name	Mo 09.11.			Di 10.11.			Mi 11.11.			Do 12.11.			Hinweise / Allergien
		1	2	–	1	2	–	1	2	–	1	2	–	
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														
26														
27														
28														

Für die Küche – Anzahl Portionen

	Mo 09.11.	Di 10.11.	Mi 11.11.	Do 12.11.
Menü 1				
Menü 2 (veggie)				
Gesamt				

Abgegeben am: _____

Unterschrift: _____

Speiseplan: Kochen für Kids GmbH, Tholey · Allergene und Zusatzstoffe siehe Original-Speiseplan · Freitag wird nicht abgefragt.

Mittagessen-Bestellung KW 47

Essenstage: Mo 16.11. – Do 19.11.2026 · Abfrage am Fr 13.11.2026

Klasse: _____ **Lehrkraft:** _____

Speiseplan

	Mo 16.11.	Di 17.11.	Mi 18.11.	Do 19.11.
1 = Menü 1	Backfisch (MSC) mit Bratkartoffelwürfeln, Farmersalat (Möhren/Weißkraut)	Spaghetti mit Tomatensoße und Reibekäse, Rohkost	Hühnerfrikassee (Geflügel) in Soße mit Erbsen, Möhren, Pilzen und Vollkornreis	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Blattsalat (Joghurtdressing)
2 = Menü 2 (veggie)	Brechbohnensuppe (Möhren, Sellerie, Lauch, grüne Bohnen), Brötchen / Tagesangebot	China-Gemüse (Zuckerschoten, Paprika, Möhren, Bambus- und Sojasprossen) mit Reis und Soße	Falafel-Bällchen mit Bulgur und Joghurtminz-Dip, Rohkost	Kürbiscremesuppe, Brötchen / Tagesangebot
Dessert	Tagesobst	Vanillejoghurt	Tagesobst	Eierpfannkuchen

Bestellung – pro Tag genau ein Kreuz: 1 = Menü 1, 2 = Menü 2 (veggie), – = kein Essen

Nr.	Name	Mo 16.11.			Di 17.11.			Mi 18.11.			Do 19.11.			Hinweise / Allergien
		1	2	–	1	2	–	1	2	–	1	2	–	
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														
16														
17														
18														
19														
20														
21														
22														
23														
24														
25														
26														
27														
28														

Für die Küche – Anzahl Portionen

	Mo 16.11.	Di 17.11.	Mi 18.11.	Do 19.11.
Menü 1				
Menü 2 (veggie)				
Gesamt				

Abgegeben am: _____

Unterschrift: _____

Speiseplan: Kochen für Kids GmbH, Tholey · Allergene und Zusatzstoffe siehe Original-Speiseplan · Freitag wird nicht abgefragt.